

# Triathlon in Roth am 04.07.2004

Gerhard Fenzl nahm am Triathlon in Roth teil und erreichte folgendes Ergebnis:

3,8 km Schwimmen	1:40 Std.
180 km Radfahren	6:50 Std.
42,195 km Laufen	5:44 Std.
<b>Gesamtzeit:</b>	<b>14:29:36 Std.</b>



## Ironman-Distanz bewältigt



Erstmals nahm mit Gerhard Fenzl ein Kamerad der RK Julbach am Triathlon in Roth teil. Es ging über die Ironman-Distanz von 3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren und einen Lauf über die Marathondistanz von 42,195 km. Über 2500 Triathleten beteiligten sich an diesem anspruchsvollen Wettkampf. Nach 1 Std. 40 Min. Schwimmen, 6 Std. 50 Min. Radfahren und 5 Std. 44 Min. Laufen erreichte Gerhard Fenzl erschöpft, aber zufrieden das Ziel.